

УТВЕРЖДАЮ

ИП. Чаушева М.Я.

М.Я. Чаушева

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 13

Савченко М.И.

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На «19» сентября 2023 год.

Неделя первая

День второй (вторник)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	14,4	7,19	100	24	11,98
Гуляш	90	203,6	58,12	100	248,9	64,54
Макаронные изделия отварные	150	201	13,71	180	242,8	16,49
Лимонад лимонный	200	90	9,99	200	90	9,99
Хлеб пшеничный	20	47,4	1,36	20	47,4	1,36
Хлеб ржаной	20	40,8	1,43	15	30,6	1,07
Итого завтрак:	540	597,2	91,81	615	683,7	105,43
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Салат из свежих огурцов	70	47,1	10,82	100	67,2	15,45
Суп картофельный с крупой	200	92,6	5,68	250	115,7	7,11
Рыба, тушеная в томате с овощами	130	144,9	50,74	150	167,2	58,55
Рис припущенный	150	207,7	20,21	180	249,2	24,23
Кофейный напиток с молоком	200	88	16,53	200	88	16,53
Хлеб пшеничный	40	94,7	2,72	30	71	2,04
Хлеб ржаной	20	40,8	1,43	20	40,8	1,43
Вафли	20	70,8	7,38	30	106,2	11,06
Итого обед:	830	786,6	115,5	960	905,3	136,4

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли